



## 目標3 すべての人に健康と福祉を

アフリカのある地域では、2人に1人の子どもが治療を受けられません。  
みんなが健康に暮らすために、「私たちができること」ってなんだろう？

### キーワード

- ハンディキャップ
- バリアフリー
- 福祉
- ワクチン
- 感染症
- 社会保障

### 《絵本》

	タイトル	作者名	出版社	資料コード	場所・分類
1	ありがとう、フォルカー せんせい	パトリシア・ ポラッコ	岩崎書店	120454459	児童Eア
2	おばあちゃんのおうち	はせがわ さとみ	学研プラス	120551213	児童Eオ
3	おんちゃんは車イス司書	梅田 俊作	岩崎書店	120385695	児童Eオ
4	かくくん どうしてボクだけしかくの	クリスチャン・ メルベイク	講談社	120344411	児童Eカ
5	これ、なあに？	バージニア アレンイエンセン	偕成社	120478581	児童Eコ
6	算数の天才なのに計算ができない 男の子のはなし	バーバラ・ エシャム	岩崎書店	120490016	児童Eサ
7	どんなかんじかなあ	中山 千夏	自由国民社	120406418	児童Eド
8	耳の聞こえないメジャーリーガー ウィリアム・ホイ	ナンシー・ チャーニン	光村教育 図書	120536834	児童Eミ
9	よめたよ、リトル先生	ダグラス・ ウッド	岩崎書店	120440052	おおがた 大型Eヨ
10	わたしのすてきな たびする日	ジェニー・ スー・コステキ・ ショー	偕成社	120483391	児童Eワ

### 《学びのほん》

	タイトル	作者名	出版社	資料コード	場所・分類
1	いのちのしずく “コタンの赤ひげ”高橋房次物語	川嶋 康男	農山漁村文化 協会	111592994	児童T28タ
2	6この点 点字を発明した ルイ・ブライユのおはなし	ジェン・ ブライアント	岩崎書店	120545298	児童28タ
3	野口英世 伝染病に命をかけた医学の戦士	みやぞえ 郁雄	小学館	120342019	児童28ノ
4	ヘレン・ケラー 暗闇から光を投げかけた愛の天使	高瀬 直子	小学館	220079719	BM28へ

5	SDGsのきほん未来のための 17の目標 健康と福祉 目標3	稲葉 茂勝	ポプラ社	120567920	児童333工
6	社会保障ってなに？ (きみが考える・世の中のしくみ4)	峯村 良子	偕成社	120516364	児童36ミ
7	理解しよう、参加しよう 福祉とボランティア	— (1～3巻所蔵あり)	岩崎書店	220053771	BM36リ
8	調べよう！ バリアフリーと福祉用具	— (1～5巻所蔵あり)	ポプラ社	120561097	児童369シ
9	風を切って 走りたい！	高橋 うらら	金の星社	120565809	児童369タ
10	髪がつなぐ物語	別司 芳子	文研出版	120489786	児童369ベ
11	すすちゃんののうみそ	竹山 美奈子	岩崎書店	120545595	児童37タ
12	発達と障害を考える本	— (1～11巻所蔵あり)	ミネルヴァ 書房	120409735	児童37ハ
13	わたしたちのトピアス	セシリア スベドベリ	偕成社	220077507	BM37ワ
14	ぼくとチェルノブイリの こどもたちの5年間	菅谷 昭	ポプラ社	120344791	児童54ス

### 《読みもの》

	タイトル	作者名	出版社	資料コード	場所・分類
1	口で歩く	丘 修三	小峰書店	120357629	児童91オ
2	アイちゃんのいる教室	高倉 正樹	偕成社	120482062	児童916 タカマ
3	あみちゃんの魔法のことば	ふじもと みさと	文研出版	120550173	児童916 フジミ
4	二平方メートルの世界で	前田 海音	小学館	120552542	児童916マ
5	片腕のキャッチ	M. J. アウク	フレーベル 館	120463344	児童93ア
6	耳の聞こえない子が わたります	マーリー マトリン	フレーベル 館	120413646	児童93マ
7	ワンダー	R. J. パラシオ	ほるぷ出版	120514724	児童93パ

### わたしたちにできることは？

たとえば..



▷ワクチン<sup>ほきん</sup>募金<sup>ほきん</sup>をしてみる。

▷手洗い・うがい<sup>てあら</sup>をして、病気<sup>びょうき</sup>になるのを予防<sup>よぼう</sup>する。

▷母子健康手帳<sup>ほしけんこうてちょう</sup>※<sup>みかえ</sup>を見返<sup>みかえ</sup>してみる。

うしろに  
つづきます



## わたしたちにできることは？

ほしけんこうてちょう かあ にんしん わた てちょう にんしんちゅう う せいちょう  
 ※母子健康手帳：お母さんが妊娠すると渡される手帳で、妊娠中や生まれてからの成長、  
 よほうせっしゅ きろく こ けんこうはったつ せいちょう かん じょうほう よ  
 予防接種などを記録します。子どもの健康や発達・成長に関する情報も読むことができ、  
 かあ こ けんこう まも やくだ てちょう  
 お母さんと子どもの健康を守るのにとっても役立つ手帳です。



じぶん てちょう みかえ げんき せいちょう たいせつ  
 自分の手帳を見返して、元気に成長するためにはどんなことが大切か、  
 よほうせっしゅ かくにん  
 予防接種はどんなものがあるのか、確認してみるのもおすすめです。

けんこう ちしき ひつよう  
 このほかにも、みんなが健康であるためにはどんな知識が必要で、どんなことをすればよいのか、  
 かんが  
 考えてみましょう。